



FÜCHSE SOMMERLEHRGANG 2017

unter der Leitung von Dirk Thelen

Zeiten:

- Mittwoch, den 30.08.2017 bis Samstag, den 02.09.2017
- Trainingsbeginn 10:00 Uhr

Ort:

- Lessing Grundschule / Waldstr. 27 a / 14612 Falkensee

Inhalte des Lehrgangs:

- 2 Einheiten Training am Tag
- Konditionstraining
- Koordinationstraining
- Intensives Balleimertraining
- Gezieltes Aufschlagtraining

Trainer vor Ort:

- **Dirk Thelen** (Berufstrainer)
- **Claudia Wilke** (C-Lizenz Trainerin)
- **David Jannek** (B-Lizenz Trainer)
- **Ali Gözübüyük** (ehem. Bundesligaspieler)

Außerdem noch weitere Trainer und Sparringspartner.

Mitzubringen:

- Trainingssachen

Verpflegung vor Ort:

- Mittagessen
- Wasser zu den Trainingseinheiten

Kosten:

- Tagespauschale beträgt 45,00 € (Bezahlung am ersten Tag in der Halle)

Anmeldung:

an folgende E-Mailadresse bis spätestens den **25.08.2017** schicken:

Lehrgang-tt@gmx.de

Bei Fragen oder telefonischer Anmeldung bitte unter der Nummer:

0176 / 30 75 05 01

(Claudia)

Auf euer Kommen freut sich Dirk Thelen und sein Trainerteam !